

5月 給食献立

苫小牧工業高校 定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5/1 ごはん 大根の味噌汁 さば味噌煮 だし巻きたまご ほうれん草のごま和え	5/2 ちらし寿司 お吸い物 ザンキ 柏餅 ☆ こどもの日 メニュー			
5/8 豚キムチ丼 白菜と油揚げの味噌汁 春巻	5/9 かしわうどん ちくわの天ぷら いなり寿司 りんご	5/10 ごはん さつま汁 ミックスフライ ピーナッツ和え (小松菜)	5/11 わかめご飯 玉葱と油揚げの味噌汁 豚肉と玉子の炒めもの 揚げ出し豆腐	5/12 ごはん 肉団子の酢豚風 ポテトサラダ わかめとネギの味噌汁
5/15 ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 杏仁豆腐	5/16 醤油ラーメン おにぎり シューマイ バナナ	5/17 カルビ丼 玉葱とわかめの味噌汁 ゴボウサラダ	5/18 とりめし いも団子汁 白身フライ メンチカツ キャベツ添え野菜 美唄名物	5/19 キーマカレー 玉子スープ スパゲティサラダ プリン
5/22 焼き鳥丼 わかめと豆腐の味噌汁 ネバネバサラダ	5/23 ミートソース ほうれん草とウィンナーのソテー わかめスープ オレンジ	5/24 ごはん ポトフ ハンバーグ アスパラサラダ	5/25 ごはん しめじと長ネギの味噌汁 ヒレカツ (ヒレ勝つ!) ブロッコリーサラダ カリカリベーコン ☆ 定体連必勝 メニュー	5/26 チキンカレー たまごサラダ ベーコンとオニオンのスープ フルーツヨーグルト
5/29 ごはん 鮭の塩焼き 厚焼き玉子 豚汁 いき煮	5/30 かきあげうどん お好み焼きスティック ゼリー	5/31 オムライス コンソメスープ コールスローサラダ パイ		